



COOK COUNTY HEALTH

Instrucciones para su Cita de Colonoscopia

Por favor, preséntese en la Clínica R a la hora de llegada indicada en sus instrucciones de cita. La Clínica R se encuentra en el segundo piso del Hospital John H. Stroger, en 1969 West Ogden Avenue, Chicago, IL.

Notas Importantes:

- Traiga un acompañante adulto responsable para que lo conduzca o lo acompañe a casa después del procedimiento.
- Su acompañante debe registrarse con usted y proporcionar un número de teléfono.
- Usted no puede conducir ni usar transporte público solo después del procedimiento.

Si no puede seguir estas instrucciones, su prueba será CANCELADA.

Si no puede encontrar a alguien que lo acompañe o no puede completar la preparación, por favor llame al 312-864-3250, 312-864-3251 o 312-864-3252 para reprogramar su cita.

Cronograma de Preparación

Una Semana Antes de su Prueba:

- Hable con su proveedor de atención médica si toma anticoagulantes. Puede que necesite dejarlos antes del procedimiento.

Ejemplos de anticoagulantes:

- Coumadin (Warfarina)
- Plavix (Clopidogrel)
- Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Savaysa
- Brilinta, Effient, Lovenox

o Deje de tomar todas las pastillas de hierro.

o Continúe tomando su medicación oral para la diabetes según lo recetado por su médico.

o Consulte con su proveedor de atención médica sobre la dosis de insulina y medicamentos orales antes del procedimiento.

Tres Días Antes de su Prueba:

- Deje de comer frutas, verduras (alimentos ricos en fibra), nueces y semillas.
-

Un Día Antes de su Prueba:

- Deje de comer alimentos sólidos. Solo beba líquidos claros.
- No coma ni beba nada rojo o morado (por ejemplo, jugo de uva o gelatina roja).

Líquidos claros aprobados incluyen:

- Agua
- Jugo de manzana
- Gatorade
- Caldo de pollo o carne (no sopa)
- Gelatina (sin frutas)
- Té o café (sin leche ni crema)
- Tome todos los demás medicamentos como de costumbre (excepto el hierro y los anticoagulantes mencionados anteriormente).
- Mezcle Golytely o Colyte con agua hasta la línea de llenado y agite bien hasta que el polvo se disuelva. Refrigere para enfriar. No siga las instrucciones en la botella.

A las 5 PM:

- Comience a beber Golytely o Colyte. Beba la mitad de la botella entre las 5 PM y las 7 PM. Beba aproximadamente 1 taza cada 15 minutos hasta que termine la mitad de la solución.
- Guarde la mitad restante para la mañana (instrucciones abajo).
- Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.

Después de la Medianoche:

- No coma ni beba nada excepto los medicamentos y la solución de Golytely.
-

Día de su Prueba:

- A las 3 AM, beba la mitad restante de la solución de Golytely o Colyte. Termine antes de las 5 AM.
- No coma ni beba nada excepto sorbos de agua con los medicamentos.
- No tome medicamentos orales para la diabetes.

Para pacientes diabéticos con insulina:

- Es posible que necesite menos insulina cuando no esté comiendo comidas regulares. Tome una dosis reducida de insulina según lo indicado por su médico de atención primaria o especialista en diabetes.
 - Tome todos los demás medicamentos regulares, como medicamentos para la presión arterial, corazón o convulsiones, con sorbos de agua.
 - Traiga sus medicamentos con usted al hospital.
-

Recordatorio de Acompañante:

Asegúrese de que su acompañante adulto esté disponible para acompañarlo al hospital y de regreso.

Información Adicional:

- Deje todos los objetos valiosos en casa. La clínica no se hace responsable por objetos perdidos o dañados.
- No use esmalte de uñas el día de su procedimiento.

Información de Contacto:

Si no respondemos a nuestra llamada, por favor devuélvala para confirmar su cita al:

- 312-864-3250
- 312-864-3251
- 312-864-3252
- 312-864-3264

4o mini

You've hit the Free plan limit for GPT-4o.

Responses will use another model until your limit resets after 3:35 PM.

Get Plus