

Recursos de Seguro Médico

para pacientes de Cook County Health

Cook County Health está comprometido a apoyar el camino de cada paciente hacia una mejor salud, comenzando por el acceso a comida saludable.



Nuestra iniciativa **Alimentos como Medicina (Food as Medicine, FAM)** busca conectar a pacientes que enfrentan **inseguridad alimentaria con opciones de alimentos saludables que se ajusten a sus objetivos de salud**. Los pacientes con enfermedades crónicas como diabetes o enfermedad renal podrían calificar para servicios de nutrición médica o beneficios relacionados con comida a través de sus planes de seguro médico.

La iniciativa FAM desarrolló una guía que enumera los planes de seguro aprobados por CCH. Esta guía ofrece información detallada sobre los posibles beneficios disponibles para apoyar las necesidades nutricionales y de seguridad alimentaria de los pacientes, además de instrucciones para acceder a estos recursos.

Tenga en cuenta que los planes y beneficios del seguro pueden cambiar. Recomendamos a los pacientes que se pongan en contacto con su proveedor de seguros para confirmar su elegibilidad y obtener información completa sobre los beneficios a los que tienen derecho.

Aseguradora	Beneficios relacionados con FAM	Sitio web	Contacto
ABE (IDHS)	Portal para solicitar el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), conocido como cupones o estampillas de comida, asistencia médica y ayuda económica.	abe.illinois.gov	1-800-843-6154 (voz) Nextalk: 1-800-324-5553, 711
Aetna Better Health (IL)	Ofrece asesoría nutricional personalizada para miembros mayores de 18 años, incluyendo evaluaciones dietéticas y planes de nutrición personalizados.	Aetna Better Health	1-866-329-4701 (TTY: 711)
BCBS IL	Proporciona a mujeres embarazadas acceso a 10 comidas/semana durante 11 meses, además de apoyo adicional para niños y familias.	BCBS IL Maternal Health Food Distribution Program	888-421-7781

Aseguradora	Beneficios relacionados con FAM	Sitio web	Contacto
Plan médico de CountyCare	Cubre terapia médica nutricional (Medical Nutrition Therapy, MNT) y otros beneficios como asesoría nutricional y apoyo para enfermedades crónicas para residentes de Cook County. Ofrece acceso gratis a programas personalizados de nutrición y alimentación a través de Foodsmart. Un crédito de \$50 en Instacart después de la primera consulta y \$15 por cada consulta de seguimiento.	CountyCare FoodSmart program	312-864-8200 855-444-1661 (toll-free) 711 (TDD/TTY)
Programas de bienestar para empleados	Algunos empleadores ofrecen servicios de terapia médica nutricional como parte de los beneficios de bienestar en el lugar de trabajo.	N/C	Contacte al departamento de recursos humanos de su trabajo.
Family Connects (Chicago)	Visitas gratuitas en casa para madres y sus recién nacidos.	Family Connects Chicago	N/C
Cuentas de ahorros de salud (HSA) y las cuentas flexibles de gastos (FSA)	Se pueden usar para cubrir servicios de MNT, según el plan específico.	N/C	N/C
Illinois Medicaid (HealthChoice Illinois)	Ofrece evaluaciones nutricionales, asesoría y terapia para manejo y prevención de enfermedades crónicas.	HealthChoice Illinois	1-866-468-7543
Medicare Parte B	Cubre el 100% de los servicios de terapia médica nutricional (MNT) para personas con diabetes, enfermedad renal o trasplantes renales recientes (dentro de los últimos 36 meses). Se requiere una remisión médica.	Medicare	N/C
Plan médico de Meridian	Ofrece servicios de MNT que incluyen educación sobre diabetes y asesoría nutricional.	Meridian Health	Acceso local únicamente
Molina Healthcare	Ofrece una tarjeta Mastercard para comprar comida saludable para miembros elegibles con enfermedades crónicas.	Molina Healthcare - Healthy Foods Benefit	1-866-314-2427
UnitedHealthcare (Plan Dual)	Incluye beneficios de alimentos saludables como frutas, verduras, lácteos, carne, mariscos y acceso a FOODSMART.	UHC Community Plan - Food Benefits	1-855-544-1388 TTY: 711

Como siempre, le recomendamos a los pacientes a comunicarse con su aseguradora para entender mejor qué cubre su plan específico.

Última actualización Noviembre 19, 2025 | página 2 of 2