

Recursos Alimentarios

para Pacientes de Cook County Health

Cook County Health quiere ayudarle a alcanzar y mantener una buena salud. Recibir atención médica de nuestros médicos expertos y nuestro equipo es una forma de lograrlo. También queremos ayudarle a acceder a recursos para obtener alimentos saludables y nutritivos.



Más información sobre
Food As Medicine en
cookcountyhealth.org/FAM



Estos son algunos programas de CCH para los que podría ser elegible:

Despensas de Alimentos

Los pacientes de CCH que cumplan con los requisitos y sean referidos por un proveedor o miembro del personal clínico pueden recibir alimentos frescos y enlatados en una Despensa de Alimentos de Cook County Health.

Las despensas están ubicadas en el Centro de Salud Belmont Cragin y el Hospital Provident.

También ofrecen información sobre nutrición, alimentación saludable y programas de asistencia alimentaria.

Consulte con su proveedor o miembro del personal clínico de CCH para saber si es elegible.

Alimentos Médicamente Adaptados

CCH se asocia con el Greater Chicago Food Depository (GCFD) para nuestro programa de comidas adaptadas a las necesidades médicas.

Las comidas se personalizan para apoyar objetivos de salud específicos. Se entregan a pacientes con enfermedades crónicas y a pacientes que no pueden recogerlas personalmente.

Consulte con su proveedor o miembro del personal clínico de CCH para saber si es elegible.

FoodCare con CountyCare

Solamente para miembros de CountyCare

CountyCare es un plan de Medicaid sin costo y de alta calidad diseñado para los residentes del Condado de Cook. Los miembros de CountyCare tienen acceso a FoodCare, un programa personal de nutrición gratuito.

El programa ofrece nutricionistas que apoyan a los miembros con ciertas afecciones médicas mediante la nutrición y opciones saludables. La aplicación digital de FoodCare ayuda a los miembros con la planificación de comidas, la compra con presupuesto limitado y la entrega de alimentos.

Para inscribirse, los miembros de CountyCare pueden llamar al 312-864-8200 o visitar countycare.com/rewards/#foodcare.



Si tiene Medicaid, una tarjeta médica o sus ingresos son inferiores a cierto nivel, podría ser elegible para SNAP (cupones de alimentos). Los beneficios de SNAP se proporcionan en una tarjeta electrónica que puede usar en la mayoría de los supermercados y mercados agrícolas.

Algunos adultos pueden tener que seguir nuevas reglas para obtener SNAP. Consulte las nuevas reglas de elegibilidad para SNAP y la información de solicitud con el Departamento de Servicios Humanos de Illinois en abe.illinois.gov

También puede llamar al Equipo de Beneficios del GCFD para obtener ayuda al **773-843-5416**
Lunes a viernes, de 8:30AM a 5PM.



Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

WIC es un programa de nutrición para cualquier persona con hijos dependientes que cumpla con los requisitos de ingresos. Los niños menores de 5 años también pueden ser elegibles para WIC, incluso si ya reciben beneficios de SNAP.

WIC proporciona alimentos como leche, huevos, queso, mantequilla de maní y otros alimentos nutritivos. También se ofrece asesoramiento sobre lactancia materna y educación nutricional.

ENCUENTRE UNA CLÍNICA WIC CERCA DE USTED

Haga una cita para verificar si usted y su familia califican para WIC.

Localizador de oficinas WIC



bit.ly/WICOfficeLocator

1-800-323-4769 (voice)

1-866-295-6817 (TTY)

Se ofrece asistencia en los siguientes Centros de Salud de CCH:

- Arlington Heights
- North Riverside
- Belmont Cragin
- Cottage Grove
- Robbins

También puede encontrar otros centros WIC llamando a la oficina estatal de WIC de Illinois al **217-782-2166**. La línea directa está disponible de lunes a viernes de 8:30 AM a 5 PM.



Greater Chicago Food Depository

Proporciona una red de despensas de alimentos y programas en el Condado de Cook y en Chicago.

www.chicagosfoodbank.org/FindFood



United Way of Metro Chicago

Un servicio gratuito, disponible las 24 horas, que conecta a las personas con servicios esenciales de salud y apoyo social para necesidades cotidianas y crisis que no constituyen una emergencia.

Lláme al 2-1-1 o al **773-362-4401**
211metrochicago.org



Comidas de verano gratuitas para niños y jóvenes de hasta 18 años

Comidas saludables gratuitas para cuando no hay clases.

Lláme al **1-800-359-2163**

Envíe un mensaje de texto con la palabra **Food IL** al **877877** Visita ilhungers.org